



**ЭТО НЕОБХОДИМО**

**ЗНАТЬ И УМЕТЬ!**

## **Потерялся в лесу твои действия !!!**

**Собираясь в лес в поход, на пикник, за грибами, ягодами или просто на прогулку, помни, не вернуться может любой человек, вне зависимости от возраста, знания местности или физической подготовки.**

**Если ты всё-таки потерялся сядь, тщательно осмотришься, подумай**

Оставайся на месте: СТОП как только ты понял, что заблудился, отстал от группы или нуждаешься в помощи. Продолжая движение, ты уходишь ещё дальше и дальше от людей, которые будут тебя искать. Не будь самонадеянным и не паникуй. Если по каким-либо причинам ты продолжаешь двигаться (в поисках более безопасного и удобного места или обстоятельства позволяют тебе самому найти выход), дай поисковикам возможность следовать за тобой. Оставляй знаки - горки из камней, стрелки из веток и т.д., указывающие направление твоего пути. Не сворачивай с тропинок и просек, иди вдоль видимых линейных ориентиров они могут вывести к людям.



Если ты не уверен, что сможешь выйти самостоятельно, **оставайся на месте**. Это сэкономит силы, убережёт от дальнейших неприятностей (ты можешь упасть, пораниться, уйти вглубь). **Оцени своё положение** пересмотри предметы, имеющиеся у тебя в наличии и спланируй их использование, в расчёт надо принимать 48 часов, в которые тебя могут найти.

**Будь заметным, сигнал своё местонахождение с помощью бумаги, верёвки, цветного полиэтилена обозначь место своего нахождения, разведи и поддерживай костёр. В дневное время, находишься на открытой площадке, накинь на себя что-то яркое (тот же большой пакет, который брал с собой) так, чтобы тебя могли заметить с воздуха. Подача тройного сигнала любыми средствами (свисток, стук по дереву, выстрелы, включение-выключение фонаря - 3 раза подряд+пауза) - общепризнанные знаки бедствия.**



**Единый телефон экстренных  
оперативных служб – 112**