



Директор МБОУ «СОШ № 102»

«СОГЛАСОВАНО»

И. В. Марьенко
Могилев

202__ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООС «ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ»

Ю. С. Белова

202__ г.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

для организации питания детей с заболеваниями органов пищеварения (ЖКТ) в образовательных учреждениях для возрастной группы с 7 до 11 лет на зимне-весенний период

№ п/п	Наименование блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы			
1	Суп овощной	60	1,40	5,16	720	64,51	129
2	Суп куриный	140	18,32	24,74	243	847,63	311
3	Суп мясной	200	4,08	5,34	273	55,53	303
4	Суп картофельный	100	1,40	5,16	720	64,51	129
5	Суп с маком	180	19,90	24,52	243	847,63	311
6	Суп с 1,5%	100	1,40	5,16	720	64,51	129
7	Салат фруктовый	700	1,00	0,00	0	0,00	0
8	Салат овощной	40	2,70	0,34	72	297,00	114
9	Салат греческий	40	2,60	0,45	72	297,00	114
10	Салат свежий	820	33,80	28,90	360	961,10	364
11	Салат заправленный	820	61,16	54,00	672	1811,51	695